

## 教宗的话

### 耶稣的爱开启希望的视野

(摘自梵蒂冈新闻网) 天主爱我们比我们爱自己还要多，正是这爱使我们成为新造的人。今天的福音记述耶稣在受难前给门徒们的一条新命令：**你们该彼此相爱，如同我爱了你们** (若 13: 34)。

## 你们该彼此相爱 如同我爱了你们 你们也该照样彼此相爱 若13: 34



在旧约中，天主吩咐祂的百姓应爱人如己。耶稣给予门徒们这条命令的新颖之处，就在于随后加上的那句话：**如同我爱了你们**，也就是说，主耶稣为我们牺牲了性命。天主的爱是普世性的，是无条件和无限制的，这爱在十字架上达到了顶峰。在那极度屈尊就卑和完全信赖天父的时刻，天主子把圆满的爱赋予了世界。

基督在十字架上所展示的爱，是能把我们铁石的心转变成血肉之心的唯一力量，这爱使我们能够爱我们的仇敌和宽恕冒犯过我们的人。事实上，耶稣的爱能让我们将对方视为耶稣的朋友圈中的一员或未来的成员，它促使我们对话，帮助我们彼此聆听和互相了解。

是耶稣首先爱了我们，尽管我们有人性上的限度和软弱。祂使我们相称于祂永无止境的爱。耶稣给予我们一条新命令，祂要求我们不仅用我们的爱去爱，而是以祂的爱来彼此相爱。如果我们以信德呼求，圣神将把耶稣的爱倾注在我们心中。通过这种方式，也只有这样，我们才能彼此相爱。天主爱我们比我们爱自己还多。如此一来，我们可以向四处播撒爱的种子，它将更新人与人之间的关系和开启希望的视野。耶稣始终开启希望的视野，祂的爱打开希望的视野。

耶稣的爱使我们成为天主的新子民，即教会。在教会内，所有人都蒙召爱基督，并且在祂内彼此相爱。

爱是含忍的 爱是慈祥的 爱不嫉妒  
凡事包容 凡事相信  
凡事盼望 凡事忍耐  
格前13: 4-7



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年5月15日 复活期第五主日

### 心灵驿站 - 天主看了认为好

天主于是造了地上的生物，各按其类；各种走兽，各按其类；以及地上所有的爬虫，各按其类。天主看了认为好。(创 1: 25)

张三养了一只猫，他觉得猫长相不凡，就叫它虎猫。朋友A说：老虎固然凶猛，不如龙的神奇莫测，不如叫牠龙猫。

B说：龙固然比虎神奇，但龙升天需要依附云彩，云岂不是超过龙吗？叫牠云猫吧！

C说：云虽然能遮天，但风一来就消散无踪，不如叫风猫吧。

D说：风一碰到墙，就被挡住了，不如叫墙猫；

E说：墙最怕老鼠打洞，还是叫牠鼠猫吧。

张三哈哈大笑，说：捕捉老鼠本来就是猫的本性，猫就是猫，为什么要让牠失去本来的面貌呢？

#### 默想：

天主所造的都是好的，“天主看了认为好”。

学习尊重和接纳每一个人和每一件事物，其中必可看到天主的荣美。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

在生活中，常听到不同形式的命令，如：老师命令学生遵守纪律，老板命令员工完成任务等。而耶稣给门徒们的命令却非常独特：**你们要彼此相爱，像我爱着你们一样！**这样的命令，听起来似乎毫无执行的困难和风险，但相比其它形式的命令，这却是最高、最大的新命令，需要用一辈子恒长不断地努力和实践，过程并非简单易行。然而称我们为朋友的耶稣绝不会让我们独自执行这样的命令，而是会用祂的智慧和能力陪伴我们、协助我们。让我们愉快而轻松地去执行这条命令吧！

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

说完，耶稣呼出最后一口气，傅天娜的灵魂顿时仿佛因痛苦而解体了，在哭泣中苏醒过来。傅天娜伤心的说道：“我所爱的人死了，有谁能了解我的忧苦呢？”的确，除非你也有此超拔恩宠，否则，你不能了解傅天娜这种痛苦，到底是怎样素质的伤心与痛苦。

若翰神父亦多次经验这神秘境界，有各过不同形式的内容。有一次，他在超拔中非常想念天主，但是他却经验到，这种想念要经过一千年的等待才能和天主在一起。他顿时痛苦非常，感觉自己仿佛置身在无尽思念的炼狱，同时开始了解在炼狱的痛苦和煎熬。

### 8 · 神秘清明

“神秘清明”是超拔结合的一种。人置身在此超拔结合中，物质性完全消失，进入一种没有时间、没有空间的神域，整个灵魂沉浸在属灵的无上清明，在其内毫无罪恶的阴影。

相比较起来，深度默观祈祷中所经验的心灵清明，远不及此神秘默观所经验的心灵清明。若翰神父就有此经验，因此他说，有深度默观祈祷和神秘清明经验的人，可比较二者的差别。

...待续

## 堂区消息

### 参与弥撒人数

主日弥撒	人数	完成接种	合力追踪	未接种	身份扫描
5.30pm (周六)	1000	✓	✓		
7.30am	500			✓	✓
9.30am	1000	✓	✓		
11.30am	1000	✓	✓		
5.30pm	500			✓	✓
平日弥撒	100			✓	
圣时 (首周五)	500			✓	✓

### 备注

1. 从5月开始，取消弥撒预订，您可到任何一间圣堂参与弥撒。
2. 参与任何教会活动，请携带“合力追踪”及身份证。
3. 500人以上的活动
  - 需完成疫苗接种
  - 需扫描合力追踪，以确保接种。
4. 500人以下的活动
  - 需扫描身份证，以计算人数。



### 2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过ZOOM参与。）

启程：7月14日  
(逢周四 8 - 9.45pm)

联络：94524234 (玉莲)  
91547689 (秀美)

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

### 潮州炼灵会消息

#### 1. 圣若瑟敬礼

日期：每月发第一个周三  
时间：8pm - 9.30pm  
地点：圣堂前厅

#### 2. 学习潮州经文

时间：8pm - 9.30pm  
地点：摩迪楼  
日期：逢周四  
1) 第二个周四 - 学炼灵经文  
2) 第三个周四 - 学圣若瑟经文

#### 3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女  
日期：每月的第四个周四  
时间：8pm - 9.30pm  
地点：摩迪楼

有兴趣参与者，请联络  
93854223 (华语 - Agnes Low)  
97736325 (English - Agnes Tan)

## 教区消息

### 圣神降临大会

主题：在圣神内过属灵的生活

主讲：林长震神父

日期：5月16日(周一、假日)

时间：1.30 pm - 5.30 pm

地点：Zoom 与 Youtube 同步直播

Zoom ID: 860 9411 6971

密码：hscome

Youtube 链接：

<https://youtu.be/dGU-DcUTArc>

### 世界为中国教会祈祷日弥撒

主祭：张思谦神父

日期：5月22日(主日)

时间：7.45 pm - 9.15 pm

地点：圣雅丰索堂

方式：双语弥撒、诵念玫瑰经、见证

联络：98184769 (何国章)

82907372 (陈文祥)

### 新加坡天主教神学院 2022 年课程 (7-11 月) 推介会

日期：2022 年 5 月 28 日(周六)

时间：8 pm - 9 pm

内容：耶稣比喻的讲座，及各门课程的介绍(开设两门新课程)

报名：神学院网站直接报名，或联系中文部执行秘书王雯

(电邮：mandarin@ctis.sg)

Zoom ID: 863 092 4031

密码：102617