

教宗的话

我的羊，听我的声音！

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是母亲节，祝天下所有妈妈：**母亲节快乐！**

今天也是善牧主日，福音描述：耶稣是天主子民真实、唯一的善牧。耶稣善牧表现在具体的行动中：祂对我们说话、知道我们内心的渴望、赐予永生、保卫、接纳和爱护我们。福音也讲述羊群的一些行动，如：聆听、跟随天主，并且展示了我们应该以祈祷的方式来响应耶稣温柔和关怀的举动。

耶稣善牧细心关切祂的羊群，认得每一头羊的名字。羊群听从善牧的声音，懂得区分善牧与盗贼。我们如何在心中的许多声音之间，辨认出天主的声音，以免走失。

我们心中存在着其它许多的声音，也就是：外人、贼和强盗的声音，我们切莫听信他们。天主的声音从不强迫人：天主提出建议，而不强加于人。相反地，邪恶的声音诱人、攻击人、胁迫人：它激发迷惑人心的幻想、放纵不羁的情绪，而这一切只是昙花一现而已。它起初谄媚奉承，让我们相信自己无所不能，随后又令人内心空虚，觉得自己一无是处、一文不值！相反地，天主的声音纠正我们，耐心

十足，祂不断地鼓励我们、安慰我们，总是滋养希望。天主的声音拓展人的视野，邪恶的声音却带人走向墙角。

第二个区别是：恶神的声音令人执着于对未来的恐惧，陷入过去的痛苦及受伤，无法自拔；敌人不喜欢当下。相反地，天主的声音谈论当下，让人感觉现在可以行善；现在可以发挥爱的创意；现在可以放下遗憾和内疚。天主的声音鼓舞我们，敦促我们前行。

天主的声音使我们心中反省自己；而诱惑的声音则怂恿我们，邪恶的声音永远围绕着自我、自我的冲动、自我的需求，一切要立刻得到满足。这有如孩童的任性：全部要马上实现。反之，天主的声音从不许诺廉价的喜悦：祂邀请我们超越自我，寻求真正的益处、平安。

敌人偏好黑暗，上主则喜爱光明和真理。恶神诱使我们自我封闭，善神的声音邀请我们敞开心门，信赖天主和他人。

很多思绪及担忧会导致我们自我封闭。我们要留意那些进入心中的声音，省思它们从何而来。让我们祈求辨认的恩宠，跟随善牧的声音，祂会引领我们走出自私的篱笆，进入真自由的牧场。善导之母，求妳为我们指引方向，陪伴我们作出分辨。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年5月8日 复活期第四主日

心灵驿站 - 平等

不但如此，而且那些似乎是身体上比较软弱的肢体，却更为重要。（格前 12：22）

小华个性十分活泼，参加了学校举办的话剧试演会。他告诉母亲很希望被选上，但角逐的人实在太多，母亲很担心他会落选。

到了角色分派那一天，母亲去接他下课。

小华快步跑到她跟前，眼睛闪耀着骄傲与兴奋之情。“妈妈，猜猜看，我担任什么角色？”他大声呼喊：“我被选为负责鼓掌和欢呼的人叻！”

默想：

谁说主角才最重要？没有配角哪能显出主角的光彩，甚至连只在旁边摇旗呐喊跑龙套的，都是不可或缺的一员。我们太习惯把焦点放在主角身上，以致忽略了周遭的人物，或许他们无名，却是成就这一场戏的“无名英雄”。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

耶稣常常以牧人和羊群的比喻来描述祂和我们的关系，而且反复强调说牧人认识、带领、关爱羊群，并愿意为羊舍弃生命，与此同时，祂也强调说羊会听牧人的声音并跟随他。可见在我们追随耶稣善牧的道路上，学会聆听祂的声音、认识祂的面容并跟随祂是多么的重要。尤其在面对各种杂音和纷争时，就更需要有一位善牧来引导我们走向青绿的草场和溪水旁。要做到这一点，我们不但需要常常同耶稣善牧在一起，也需要和同属一牧一栈羊群的其他弟兄姐妹们保持合一共融，互相扶持、彼此鼓励。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

既游不出这爱情之海，难道该被淹死吗？是的！天主正是要这被选者淹死在这爱情海之中。如果他不死亡（毫无保留的死于自己），他将活不出神秘观里该有的新生命！

7· 神秘伤心与痛苦

“神秘伤心与痛苦”的内含，类似双方相爱却又不能在一起；或一方被遗弃；或因一方死亡而永远不能在一起的感受。不过，比起人间感受，“神秘伤心与痛苦”的感受是更超凡、更精纯、更浓烈、更深刻的：因为它是属于天主性的。

人间的痛苦感情事件，有时具有毁灭性的效果（引发自杀念头），但是神秘伤心与痛苦则不会引发毁灭性效果，也不会因此令人失去内心的平安。

经历神秘伤心与痛苦的人，通常会在这类超拔中经验“…时间还没到，还不能与天主永相聚”。或“…还要再等待一千年”，或“…天主离开了他”，或“…经验耶稣的痛苦和死亡”…诸如此类的伤心与痛苦情节和内容。有一次，圣女傅天娜在超拔中看见耶稣在十字架上，受极大的痛苦。耶稣对她说：“我渴！我渴望救人灵！把你的痛苦和我的痛苦结合在一起，为罪人祭献于天父。”

…待续

堂区消息

母亲节的祝福

祝：诸位母亲，特别是我们天上的好母亲圣母玛利亚，母亲节快乐！

参与弥撒人数

主日弥撒	人数	完成接种	合力追踪	未接种	身份扫描
5.30pm (周六)	1000	✓	✓		
7.30am	500			✓	✓
9.30am	1000	✓	✓		
11.30am	1000	✓	✓		
5.30pm	500			✓	✓
平日弥撒	100			✓	
圣时 (首周五)	500			✓	✓

备注

- 从5月开始，取消弥撒预订，您可到任何一间圣堂参与弥撒。
- 参与教会活动，请携带“合力追踪”及身份证。
- 500人以上的活动
 - 需完成疫苗接种
 - 需扫描合力追踪，以确保接种。
- 500人以下的活动
 - 需扫描身份证，以计算人数。

2022 献仪

今天是善牧主日，所有的弥撒收捐将充作神职再培育及大修院培育所用。2022年5月7日至13日这一周所收到的献仪，无论是通过PayNow、现金或支票所捐献的、将当作是善牧主日的献仪。

请把支票、现金置入堂区的献仪箱里。请大家慷慨解囊。

PayNow: UEN T08CC4043CBT1

注明: Good Shepherd Sunday

支票: St Joseph's Church (Bukit Timah)

背面注明: Good Shepherd Sunday

现金: 把现款装在信封里

信封上注明: Good Shepherd Sunday

2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。认识基督，走向幸福！

（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：7月14日

（逢周四 8 - 9.45pm）

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

教区消息

教委主办：乐龄灵修学习坊

主题：你在我眼中是宝贵的

主讲：萧永伦神父

日期：5月14日(六)及15日(日)

时间：2 pm - 5 pm

地点：Agape Village

报名：<https://tinyurl.com/bddr3yyu>

报名截止：4月30日

报名费：\$10（现场收费）

圣神降临大会

主题：在圣神内过属灵的生活

主讲：林长震神父

日期：5月16日(周一、假日)

时间：1.30 pm - 5.30 pm

地点：Zoom 与 Youtube 同步直播

Zoom ID: 860 9411 6971

密码：hscome

Youtube 链接：

<https://youtu.be/dGU-DcUTArc>

新加坡天主教神学院 2022 年课程 (7-11 月) 推介会

日期：2022年5月28日(周六)

时间：8 pm - 9 pm

地点：请到 www.mandarin.ctis.sg

网上直接报名或下载报名表

报名：神学院中文部执行秘书王雯

（电话：69028706；

电邮：mandarin@ctis.sg）

报名费：每学科 \$300

Zoom ID: 863 092 4031

密码：102617