

## 教宗的话

### 爱令希望在沙漠中开出花朵

(摘自梵蒂冈新闻网) **复活节快乐!**

天使向妇女们的宣报仍在散布于世界各地的教会内发出回响：**你们不要害怕！我知道你们寻找被钉死的耶稣。祂不在这里，因为祂已经照祂所说的复活了。你们来看看那安放过祂的地方**（玛 28:5-6）。



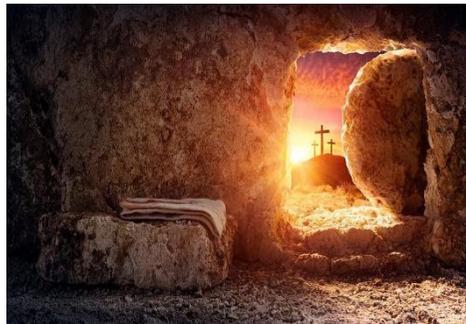
**这是福音的最高峰，是最大的喜讯：被钉在十字架上的耶稣复活了！**这个事件是我们信德和望德的基础：如果基督没有复活，基督信仰就会失去它的价值；教会的整个传教使命也不再具有推动力，因为教会是从基督的复活出发并且不断地从那里重新出发。基督信徒带给世界的讯息是：耶稣，降生成人的天主的爱，为我们的罪而死在十字架上，但天父使祂复活，并使祂成为生命与死亡的主。借着耶稣，

爱战胜了仇恨，慈悲战胜了罪，善战胜了恶，真理战胜了谎言，生命战胜了死亡。

为此，我们向所有的人说：**你们来看看！**人的每一个处境都留有软弱、罪和死亡的痕迹，福音的喜讯不仅仅是一句话，它更是一个无偿的爱与忠信和见证：是走出自我，去与他人相遇，是与在生活中受伤害的人同在，是与缺乏生活所需的人分享自己的所有，将这份爱留在患病、年老、受排斥的人身边。**你们来看看！**天主的爱更强有力，天主的爱赐予生命，这爱令希望在沙漠中开出花朵。今天，我们心中怀着这个喜乐的信心转向祢，复活的主！

**战胜死亡的主，我们为世界上各民族祈求祢，请恩赐我们祢的生命，赐给我们祢的和平。**

**基督复活了，你们来看看吧！**



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年4月17日 复活主日

### 心灵驿站 - 正常人

**因为所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光荣。**  
(罗 3:23)

在精神病院里，

医生：根据我们的观察，你这几个月有很大的改变，你开始会说谎、会搞破坏、会偷东西、还会欺负新来的……，很多正常人会做的坏事，你都会做了，所以我们决定让你提早出院。

病人：医生，求求你多宽容几天吧，因为再过两天，我就可以领到生活津贴了。

医生：你得马上给我出院，你简直就是一个正常人了，没有资格住在精神病院里。

默想：

这是一个很讽刺的笑话，正常人必然会做许多坏事，是许多精神异常的人做不到的。

祈祷：

求主光照、监察我的心，不容许任何恶念在我们心里横行。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

空墓对于不同的人，是不同的标记。对玛利亚玛达肋纳而言，它是个被盗的墓穴，耶稣的尸体从中被搬走了。然而在伯多禄看来，它是个谜团，因为坟墓现场令他困惑。而若望却看成是主复活的证明。为什么有如此差别？因为若望是耶稣的爱徒。当关系亲密时，我们会比其他人更熟悉对方，即使没有看见，也能从脚步声、呼吸和气味辨识出对方的临在。这就是爱的敏锐。同样如果我们与主亲近，便能在生命的各种“空墓”中相信祂的复活了。主，请让我在困难中保持信德！

## 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士） ---

由于是天主内的神秘痛苦，因此在超拔中经历此神秘痛苦的人，并不因此失去内心的平安，反而保有内心的平安，而且更能了解痛苦的价值与意义，并在其中汲取神秘力量，使自己的灵修生活中能承受更多的痛苦，能更勇敢借着痛苦的奥迹不断提升灵性生命。这也是为什么，许多神秘灵修家，当他们的修行到了顶峰境界时，他们所求的并不是人间喜乐，而是在天主内的痛苦。

### 5 · 神秘甜蜜痛苦

另一种超拔结合，是含有甜蜜性的“神秘甜蜜痛苦”，是一种“痛苦之爱与喜悦之爱的完美交融”。在此神秘默观中当事人所承受的“痛苦之爱”，与其说是痛苦，不如说是令人痴狂的心醉。故此，进入这超拔结合的人，并不拒绝这种神秘痛苦，反而享受这神秘痛苦。

此超拔结合的境遇和感动，亦非言语和笔墨可以形容，因为这是天上境界，不是人间的境界。因此，在这超拔结合的人，往往在苏醒之后会感动得哭醒；但这不是悲伤的眼泪，而是极度感动心灵的触动。

...待续

## 堂区消息

### 主复活了！阿肋路亚

李光兴神父、张思谦神父及 Robin Toha 执事  
祝贺大家复活节快乐、纳福！  
圣若瑟堂全体教友  
欢迎新领洗的朋友加入教会大家庭。

### 华语慕道者领洗

堂区共有 21 位加入天主教大家庭。  
17/4(复活主日) 2pm, 16 位接受洗礼及领坚振，请为他们祈祷！

#### 17/4 领洗及领坚振

- |    |     |                           |
|----|-----|---------------------------|
| 1  | 俞训傑 | Alan Eu Soon Kiet         |
| 2  | 黄安新 | Louis Ng Aun Sin          |
| 3  | 張惠萍 | Julia Chang Hwee Peng     |
| 4  | 吴惠兴 | Michael Ng Wai Heng       |
| 5  | 胡红毛 | Peter Aw Ang Moh          |
| 6  | 陈禾  | Anthony Chen He           |
| 7  | 蔡鸿荣 | Michael Chua Hong Wing    |
| 8  | 李悦萍 | Maria Lee Lu See          |
| 9  | 范丽香 | Anne Farm Mok Siang       |
| 10 | 林福成 | Colin Lim Hock Seng       |
| 11 | 沈慧  | Monica Sim Huay           |
| 12 | 苏福来 | Susan Soh Hock Lye        |
| 13 | 苏荣南 | Joseph Elijah Soh Eng Lam |
| 14 | 張志明 | Joseph Teo Chee Meng      |

#### 已领洗 补领坚振

- |    |     |                     |
|----|-----|---------------------|
| 15 | 柯怡祯 | Margaret Ke Yi Chen |
| 16 | 陈佳慧 | Monica Chin Jia Hui |

#### 已于上周 10/4 领洗及领坚振

- |    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 17 | 林元  | Connie Lim Wan     |
| 18 | 麦楚娟 | Fiona Mai Chu Juan |

#### 容后领洗

- |    |     |                       |
|----|-----|-----------------------|
| 19 | 高卓程 | Xavier Gao Zhuo Cheng |
| 20 | 高卓婷 | Ashley Gao Zhuo Ting  |
| 21 | 宋艺昕 | Kiara Song Yi Xin     |

### 2022 慈善周 - 捐款信封

请将捐款信封及款项投入圣堂前厅的献仪箱内。谢谢！

### 2022 堂区主保

#### ✦ 三日敬礼

主题：大圣若瑟，病者之希望  
(对身、心、灵的治愈)  
日期：27/4(周三)，28/4(周四)，  
29/4(周五)  
弥撒：8pm (英)  
讲道：Fr Gino Henriques  
备注：无需预订、诚邀您来参与

#### ✦ 主保庆日弥撒 (需预订)

- |    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1. | 30/4(周六) - 5.30pm (英)              |
| 2. | 30/4(周六) - 7.30pm (淡米尔)            |
| 3. | 1/5(主日) - 7.30am (华)               |
| 4. | 1/5(主日) - 9.30am (英)               |
| 5. | 1/5(主日) - 11.30am (英)<br>- (吴主教主祭) |
| 6. | 1/5(主日) - 5.30pm (英)<br>- 弥撒后有游行   |

#### ✦ 给圣若瑟献花

1. 请使用链接或 QR 码在线上预订花束，请尽早订购。  
<https://forms.gle/6gYsJsriGsaG3kaK6>
2. 截止日期为 29/4(周五)
3. 利润将捐赠堂区
4. 请踊跃支持，谢谢



## 教区消息

### 主日福音分享会

日期：17/4/2022(主日)  
时间：12.30 pm  
Zoom ID: 849 4215 5747  
密码：VineYard3

### 2022 年神圣慈悲主日庆祝

主题：慈悲  
主讲：林长震神父  
日期：2022 年 4 月 24 日 (主日)  
时间：2.30 pm - 4.30 pm  
形式：慈悲敬礼、讲座、圣体治愈  
Zoom ID: 923 0648 1611  
密码：503059

### 教委主办：乐龄灵修学习坊

主题：你在我眼中是宝贵的  
(依 43.3)  
主讲：萧永伦神父  
日期：5 月 14 日(六)及 15 日(日)  
时间：2 pm - 5 pm  
地点：大巴窰八巷博爱村  
Agape Village  
报名：<https://tinyurl.com/bddr3yyu>  
报名截止：4 月 30 日  
报名费：\$10 (现场收费)  
询问：81634915 玫华

