

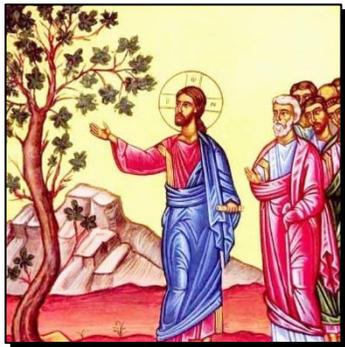
教宗的话

切莫在灵性上懒惰

(摘自梵蒂冈新闻网) 上主的怜悯是有限的，但我们不能在灵性上懒惰，滥用这慈悲。在四旬期，我们每个人都受邀以诚心诚意的态度回应悔改的召唤。

本主日的福音(路 13:1-9)讲述无花果树不结果实，以及园丁如何说服主人免于砍掉这棵树的比喻。这一切都可以指向我们的日子：主人代表天父，园丁则是耶稣的形象，而无花果树象征了人的冷漠和贫瘠。

比喻中主人想要砍掉的无花果树，代表了不结果实的存在，没有能力给予和行善；代表那些只为自己生活、衣食无忧、惬意、习惯于自己的安逸的人，他们无法将目光和心灵转向周遭陷入苦难、贫穷和窘迫的人。



对于这种自私和灵性生活不结果实的态度，园丁伟大的爱与之形成鲜明

对比，祂许诺要小心而耐心地照顾这棵不幸的树。

我们可以将园丁的举措比作天主的慈悲，天主留给我们悔改的时间。尽管我们在生活中常常无所作为，天主却耐心地提供给我们悔改和在良善之路上不断前行的机会。然而，比喻中所恳求和得到批准的延迟也表明了悔改的紧迫性。为此，我们必须立即行动起来，不要误以为时间是无限的。

今天让我们思考这些问题：我怎样做才能更接近主，才能悔改，戒除那些坏毛病？或者有人会说：等下个四旬期再说吧！但是你能活到下个四旬期吗？今天我们每个人都好好想想：我如何才能更接近天主的慈悲？我应该做什么？我们可以全心依赖天主的慈悲，但不要滥用这慈悲。我们不能为自己在灵性上的懒惰而找借口，却要不断地努力，以诚心诚意的态度立刻回应天主的慈悲。

在这四旬期，每位信徒都必须感受到皈依的召唤，纠正自己生活中的某些欠缺，改变自己思考与行动的方式，改善我们与他人的关系。与此同时，我们必须效法天主的耐心，祂相信我们每个人都有能力站起来，再度踏上旅程。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年3月20日 四旬期第三主日

四旬期之旅 - 4

读经：

圣咏 40: 8-9

于是我说：“祢看，我已到来！关于我，书卷上已有记载：我的天主，承行祢的旨意为我所喜爱，祢的法律常存于我的心怀。”

默想：

今天我们庆祝圣母领报瞻礼。

玛利亚因为回应天主的召叫，生活从此有了改变；她对主的回应建基在她的祈祷和信德上。

愿玛利亚的应允成为我们今天和整个四旬期之旅的导航。

如果我们都能向玛利亚看齐，我们也将改变世界，把基督和祂的大爱带给我们所遇到的人！

祈求圣母的代祷，使能引导我们慷慨地回应天主的召叫。

大圣若瑟，请为我们转求。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbit.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbit.admin@catholic.org.sg

耶稣提醒我们不要给他人定罪，而是要多关心自己的悔改机会和行动。善恶的报应不以人意志为转移，而是源自天主为祂所创造的现世和来世而定好的客观规律。

天主不会看哪个人的面子来临时修改祂起初就定好的规律。放眼人类社会的历史，善恶因果报应比比皆是。尤其在21世纪的今天，当人类为了自身的发展和享受而毁坏赖以生存的大自然时，就会承担严重的后果。即使如此，天主也依然耐心地等待我们的悔改，就如耶稣在今天比喻中借园丁的口所说的那样：“再留它一年吧！”

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士） ——

梅瑟在磐石缝看见天主背影的这段圣经故事，另一神学寓意是说：凡进入超拔结合恩宠的人，无论是多么崇高的神秘默观，也仅是在远处默观天主的背影，而且只是匆匆一瞥，即便只看到极小部分的美丽，也会彻底改变他对人世间的看法。

正如天主告诉梅瑟：“人看见我，就不能再活。”凡亲眼看见天主的人，即使只是远处一瞬间的看见，天主的美丽已深烙在他灵魂内，天主的美丽会慢性的杀死他，他不能再活自己的生命，会逐渐的自我死亡，直至活出天主的生命与美丽。

3 · 神秘真善美

“神秘真善美”的超拔结合，其强烈就如梅瑟看见天主的背影一样。在这超拔结合中，天主将自身的至真、至善、至美，极小部分显示出来，使超拔者在此神秘默观中经验天主至纯的真、善、美。

…待续

堂区消息

开放圣体室

好消息！
不需要预约！
请带好口罩。



时间：

周一至周五：早上 8 点半至晚上 9 点
周六至周日：早上 8 点半至晚上 7 点
公共假期：早上 8 点半至下午 4 点
来吧！来与耶稣谈心。耶稣等您呢！

四旬期之旅

从从 3 月 2 日（周三）圣灰礼仪日开始，堂区邀请您在这四旬期间，每天关注堂区的 YouTube 频道，参与若瑟堂为您举办的“每日线上反省”。

- 每周五是华语反省

<https://www.youtube.com/c/SJCBukitTimah>

2022 慈善周 - 捐款信封

请将捐款信封及款项投入圣堂前厅的献仪箱内。
谢谢！

请大家慷慨
奉献爱心。



第二次收捐

今天弥撒中有第二次收捐。
是为嘉诺撒儿童之家 Canossaville 筹款，以支持特需儿童及其家庭，也为听力损失和残疾儿童提供服务。
请慷慨解囊，愿天主降福您的善举！

小磐石圣经研读 《若望默示录》



zoom 网络版，即将开课

指导神师：马帅神父
开课日期：2022 年 5 月 9 日（一）
结业日期：2022 年 7 月 18 日（一）
上课时间：每周一，8pm - 10pm
报名费：课本自费 (\$15)

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链接，填写报名表格：
<https://forms.gle/yW3rC9M7CAh5Lp24A>

或扫描以下 QR 码报名



报名截止：31/3/2022 11.59pm 或
人数满额后，视何者为先。

联络：纪华 9838 4237
秀美 9154 7689

教区消息

教委线上灵修讲座

主题：我们心中的上主形像
主讲：王春新神父
日期：3 月 20 日（主日）
时间：3pm - 5pm
Zoom ID: 8456 1706 798
密码：200322

2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组
主题：祈祷与爱德
时间：7.45pm - 9.15pm
形式：拜苦路、宣道、降福
Zoom ID: 810 6459 7560
密码：968580

日期：还有三个周三

3 月 23 日	叶国祥神父 “被圣言改变”
3 月 30 日	张伟刚神父 “爱德是全德的联系”
4 月 6 日	马帅神父 “在爱德中彼此担待”

守圣时

主礼：主徒会会士 张利勇神父
主题：恩宠时期的蜕变
日期：26/3/2022 (周六)
时间：10am - 11am
Zoom ID: 927 7708 8999