

教宗的话

让我们注视基督之光

(摘自梵蒂冈新闻网) 四旬期第二主日的福音，记述**耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷，正当他祈祷时，他的面容改变，他的衣服洁白发光**（路 9：28-36）。

圣史路加向我们展示，耶稣在山上显圣容，那是个光明的地方，是为了三位门徒所保留的独特经验的象征。

耶稣显圣容发生在基督的使命中一个确切的时间点。也就是说，是在耶稣向门徒说 **他必须受很多苦，并且要被杀害，但第三天必要复活**（22）后发生的。



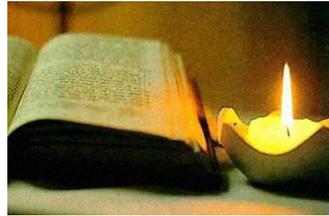
耶稣显圣容

耶稣显圣容向我们描述了基督信仰对苦难的看法：苦难是一个必然的过程，但是短暂的过渡。我们蒙召抵达的终点是光明璀璨的，一如耶稣变了容貌后的面容那样。在他

内

内有救恩、真福、光明和天主无限的爱。耶稣如此展示祂的光荣，是向我们保证，令我们挣扎的十字架、试探和困难将在复活中得到克服和解决。

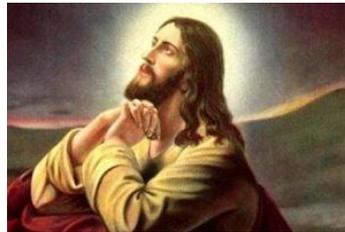
在这四旬期里，让我们也与耶稣一起上山。那么，以何种方式呢？以祈祷的方式。



我们要收敛心神在那里逗留一些时刻，让我们以

心灵的目光注视耶稣的面容，让祂的光充满我们，在我们的生命中照耀。

耶稣在祈祷时改变面容。祂沉浸在与天父的亲密交谈中。当祂以整个身心，包括拥抱十字苦架来遵从天主救恩的意愿时，天主的光荣笼罩著祂，并由内而外地流露出来。在基督和圣神内祈祷会改变人的内心，并能照耀他人和改变周围的世界。



让我们一起以祈祷与和平的举动抵制仇恨和暴力。让我们在静默中共同为我们有需要的人祈祷。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年3月13日 四旬期第二主日

四旬期之旅 - 3

读经：

玛窦 21：37

最后他打发自己的儿子到他们那去，说：他们会敬重我的儿子。

默想：

天主赐予世人的大爱是毫无保留的，

祂甚至赐下自己的独生子，使世人能改过自新与祂重归于好；

世人扭曲的生命不能妨碍天主的救赎工程。

在我们行四旬期善工时，即便是当之有愧，仍要记得感谢天主所恩赐的大爱。

让我们义无反顾、以爱还爱吧！

求主敞开我们的心灵，使我们毫无保留的完全交付自己。

大圣若瑟，请为我们转求。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666

sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608

sjcbt.admin@catholic.org.sg

耶稣在大博尔山上向三位爱徒显示了祂天主性的圣容。他们又惊又喜，大有从此不再下山之意。能目睹耶稣天主性的圣容是何等美好。耶稣的圣容不只是在在大博尔山顶才会显现。藉着祂的造化工程，祂时时刻刻都将自己展现在我们眼前。我们都在分沾祂的天主性的光荣。

四旬期内，我们应该像当年三位爱徒那样多花时间同耶稣在一起。希望祂也能打开我们平时被各种虚假光荣和成功蒙蔽着的双目，近距离地瞻仰祂以不同方式向我们显示的圣容。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士） ---

天主说：“…我要恩待的就恩待，要怜悯的就怜悯。”意思是说：“我有绝对的主权，我愿意提拔谁，就提拔谁！”神秘默观是天主的恩宠，祂愿意赐给谁，就赐给谁，这是天主的权力和自由。接着天主对梅瑟说：“我把你放在磐石缝里，用我的手遮掩你，直到我过去。当我缩回我的手时，你将看见我的背后，但我的面容，却无法看见。”意思是说：“我会保护你，不让你完全看到我，因为我本体的美丽，绝不是你这脆弱的人性可以承受。但为满足你的渴望，至少可以让你看到我极小部分的美丽。”因此天主把梅瑟放在磐石的后面，磐石象征保护和制造距离。这种情况，就好比一位超级歌星，他出现在众多歌迷面前之时，都会有保镖将歌迷隔开。保镖的作用，主要不是保护歌星，而是制造距离，避免歌迷们太接近歌星而陷入失控和疯狂。同样，梅瑟在磐石后面看天主，表示保持距离，避免梅瑟太接近天主而陷入疯狂。其它诸如：在狭小磐石缝里看天主…天主用手遮掩了自己…仅远远地看见天主的背影…而且是一瞥间的看见…，像这种七折八扣的神秘默观，其实就是要遮掩天主的美丽，不让梅瑟多看，以免梅瑟承受不了天主的美丽而在痴狂中死亡。

…待续

堂区消息

实体弥撒消息更新

1. 从3月起，参与弥撒人数将增加：
主日及黄昏弥撒：400人
华语弥撒：300人
平日弥撒：65人（小圣堂）
2. 平日的早晨弥撒：
周二、周四、周六
3. 四旬期拜苦路及弥撒：
在圣堂，每周五，8pm
4. 从3月起，教友每周可预定6台平日弥撒
5. 从3月起，教友可以预订其他堂区的弥撒（若有剩余的空位）。

四旬期之旅

从从3月2日（周三）圣灰礼仪日开始，堂区邀请您在这四旬期间，每天关注堂区的YouTube频道，参与若瑟堂为您举办的“每日线上反省”。

• 每周五是华语反省

<https://www.youtube.com/c/SJCBukitTimah>

2022 慈善周

新加坡天主教总教区一年一度慈善周筹款又到了。

今天执勤员将分发慈善周捐款信封。请大家慷慨奉献爱心。

3月19日 - 圣若瑟，圣母净配

来吧！我们一起上线诵念若瑟玫瑰经
日期：3月19日（下周六）
时间：9.30pm
ZOOM ID: 863 092 4031
密码：102617

小磐石圣经研读

《若望默示录》

zoom 网络版，即将开课

指导神师：马帅神父
开课日期：2022年5月9日（一）
结业日期：2022年7月18日（一）
上课时间：每周一，8pm - 10pm
报名费：课本自费(\$15)

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链接，填写报名表格：
<https://forms.gle/yW3rC9M7CAh5Lp24A>

或扫描以下 QR 码报名



报名截止：31/3/2022 11.59pm 或人数满额后，视何者为先。

联络：纪华 9838 4237
秀美 9154 7689

教区消息

2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组
主题：祈祷与爱德
时间：7.45pm - 9.15pm
形式：拜苦路、宣道、降福
Zoom ID: 810 6459 7560
密码：968580

日期：还有四个周三

3月16日：	陈一强神父 扎根圣言
3月23日：	叶国祥神父 被圣言改变
3月30日：	张伟刚神父 爱德是全德的联系
4月6日：	马帅神父 在爱德中彼此担待

四旬期圣言反思聚会

日期：3月21日（周一）
时间：8pm - 9.30pm
平台：Zoom
证道：马帅神父
内容：聆听圣言、证道及小组分享
报名：以团体报名，5人一组
<https://forms.gle/zVrwTziic7CwwqXY7>
报名截止：3月14日
查询：94699066 华琳
91054986 汉强
名额有限，敬请尽早报名！