



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 12 月 28 日 圣家节

什么人能够为别人作心灵治愈的祈祷

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

按照理论来说，每一位有信仰、有爱心的信友都有资格为别人作心灵治愈的祈祷。这里所说的信仰是指相信耶稣基督因着他苦难、死亡和复活为我们争得了一切治愈心灵创伤的恩宠，并且他愿意人过一个心灵健全的生活。为别人作心灵治愈祈祷的人也需要爱德，因为在这种祈祷中，他所担任的角色是一位转祷者。在一般的情形下，耶稣基督治愈的爱是藉这个人表现出来。如果一个人他一面为人作心灵治愈祈祷，而他的态度却刺伤了来求他祈祷的人，那岂不是相反的记号吗？所以，当一个人作为别人作心灵治愈祈祷时，他至少有基督信友应有的基本爱心；例如：懂得接受别人的软弱；愿意倾听别人的诉苦，而不加以判断；相信耶稣基督七十个七次宽恕一个罪人，所以他也常常愿意宽恕他所面对的人。

按现代心理学的研究，一个好朋友可以对一个人的心理健康有很大的助益，因为好朋友常以接受的态度来倾听对方，使对方各式各样消极的情绪能够得到疏导、以及被了解和接受。本来两个好朋友倾心相谈，实在是一个很美妙的事。如果有信仰的朋友在一起，能够在一个朋友有心理痛苦、困难和挣扎的时候，为对方作祈祷，让基督的爱临在于他们之间，那将是更美妙的事。

(待续)

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcvt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcvt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6:30am 及
6:30pm
周六：6:30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5:30pm
主日：7:30am (华语)
9:30am, 11:30am, 5:30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9:30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

强制移民是人类的耻辱

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是圣家节。福音(玛 2:13-15, 19-23) 论述大圣若瑟在受迫害和远走他乡境遇中的勇气。他的勇气是刚毅的同义词，是诸枢德中的一个。这告诉我们，人生常处于逆境，我们应效法大圣若瑟，勇敢信靠天主上智的安排。

关于若瑟携带全家逃往埃及的原因，依照《福音》的记述：上主的天使托梦显于若瑟说：‘起来，带着婴孩和祂的母亲，逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你，因为黑落德即将寻找这婴孩，要把祂杀掉。’若瑟便起来，星夜带了婴孩和祂的母亲，退避到埃及去了(玛 2:13-14)。纳匝肋的圣家遭到这样的屈辱，亲身经历了离开故土必须面对的生活不稳定、担心和痛苦。今天仍有许多兄弟姐妹被迫生活在同样的不义和痛苦中。这几乎总是由权势者的蛮横和暴行造成的。这也是耶稣的经历。

黑落德听到耶稣诞生的消息后，感到心烦意乱，觉得这对他的权力是一种威胁。他于是想消除耶稣，但由于无法找到祂，就想出一个恶毒的主意：将白冷及其周围境内所有两岁及两岁以下的婴儿杀死(16)。天使在若瑟的梦中告诉他这个危险，要他带全家逃离。

黑落德的计划让我们想起法老杀害以色列子民的男婴的事件，圣家逃往埃及也让我们忆起以色列的整个历史，从亚巴郎到梅瑟救他的人民脱离奴役。由此，我们一方面看到大圣若瑟的勇敢，另一方面则是黑落德的凶残。黑落德是昨天和今日许多暴君的象征。对这些暴君而言，民众不算什么，重要的是权力。他们试图用专制主义战胜自己的恐惧，实施残酷的暴力。我们不要以为，只有成了暴君才有黑落德那样的愿景；事实上，我们每个人都会有这种行为，每当我们设法以蛮横来消除我们的恐惧，即使只是言语上或滥用职权侮辱旁人的微小动作，都属这种行为。我们在心中也可能成为小黑落德。

若瑟有勇气顺从天使的命令，他要面对旅途上的波折和在异乡生活的艰难。若瑟携带玛利亚和耶稣回到纳匝肋定居同样需要勇气。的确，我们每个人都需要有勇气，没有面对困难的勇气，就无法生活。

大圣若瑟，你经历了逃亡者的痛苦，请

你保护所有因战争、仇恨、饥饿而逃离的人，扶持处于困境的人，坚固他们的希望，让他们受到款待和关怀。请你引领他们的步伐，开启那些能帮助他们的人的心扉。阿们！



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

七、天主是隐藏在灵魂内的宝贝

“天国好像是藏在地里的宝贝；人找到了，就把它藏起来，高兴地去卖掉他所有的一切，买了那块地。”（玛十三 44）

“天国好像是藏在地里的宝贝…”意思是说“天主就隐藏在我们灵魂深处…”。若要寻找天主，就要回归内心深处去寻找。

“…人找到了，就把它藏起来…”意思是说“…当人发现天主就隐藏在心灵深处，就不愿再让一切受造物阻挠他的心…”。故此，为能找到天主，灵修人的心不该让任何受造物干扰。把它藏起来，同时也是指“事以密成”。个人灵修上的事，除了神师和必要时，很多时候是不适合公开吐露的，以免破坏人的灵修。

“…高兴地去卖掉他所有的一切，买了那块地。”意思是说“灵修人以窃喜的心舍弃一切，为得到了那无价之宝。”因此，真正的舍弃是欣喜的、彻底的、无保留的。

当一个人在灵修生活中，蓦然发现天主就深藏于灵魂内，同时发现天主竟比自己的灵魂还要重要的时候，他会不计一切付出与代价，为能得到天主。。

…（待续）

堂区消息

神父致教友讯息

亲爱的教友们：

感谢天主庇佑我们的教会，使我们在种种挑战中平安无事。感谢各位在 12 月 21 日事件中的理解与配合。经确认，可疑物品并无害处，但我们必须保持警惕，保护我们的团体。今后我们将加强安保措施。

由于事件仍在调查中，我们恳请各位教友不要妄加猜测或传播未经证实的信息。

弥撒现已恢复正常。

年终感恩聚会

2025 年即将结束，让我们为天主的诸多赐福心怀感恩。

日期：12 月 31 日（周三）

弥撒：5:30 pm @ 圣堂

聚餐：益群堂 @ 6:30 pm

名额有限，先到先得

请扫描二维码报名



天主之母节

日期：2026 年 1 月 1 日
（周四、公共假日）

弥撒：8 am

地点：圣堂

圣若瑟敬礼（英）

日期：1 月 7 日（周三）

圣若瑟玫瑰经：7.30 pm

弥撒：8 pm

地点：圣堂

守圣时（英）

主题：耶稣圣名

主讲：Fr Lourdusamy Prasanna

日期：1 月 2 日（周五）

地点：圣堂

弥撒：7.15pm

圣时：8pm

主徒会创会 99 周年

日期：2026 年 1 月 1 日（周四）
（天主之母节）

弥撒：11 am（弥撒前诵念玫瑰经）

地点：武吉知马圣若瑟堂

活动：圣体降福，短片回顾，共融午餐

报名：97976907（思怡）

关爱小组参观宿舍

堂区关爱小组（PBG）邀请您在圣诞节期间探访宿舍，与客工分享美食和礼物。

日期：12 月 28 日（主日）

时间：4 pm（在圣堂集合）

地点：Changi Lodge 2

报名：请扫描二维码



书店消息

书店将于 12 月 27 及 28 日关闭、并于 2026 年 1 月 3 及 4 日重新开放。



教区消息

神学院中文部 2026 年课程

神学文凭/神学高级文凭/旁听生

每周一晚：平信徒

每周二晚：天主教灵修学

每周四晚：耶稣基督的天主

神学证书课程

每周二晚：天主教灵修学

每周五晚：圣经导论

普及课程：慕道团成员神学培育

每周三晚：慕道课程设计

报名截止：12 月 31 日

询问电话：+65 69028706

Whatsapp: +65 80774898

详情请参阅 <https://mandarin.ctis.sg/>

中文儿童要理班

开课：26 年 1 月 24 日（周六）

时间：3 - 4:15 pm（每周六）

地点：线上 ZOOM 与实体

圣十字架堂（每首周六上实体课）

报名：85012959（瑞云）

费用：无（欢迎乐捐）

主办：圣十字架堂暨教委

灵修讲座及圣体治愈祈祷聚会

主题：这是我的爱子，我所喜悦的

主持：张伟刚神父

主讲：黎晓明兄弟

日期：2026 年 1 月 11 日（主日）

时间：1 - 4:30 pm

地点：圣安多尼堂一楼礼堂

询问：9684 8989（洲南）

9764 7146（顺添）

无需报名，欢迎所有人参加

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体