



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 12 月 21 日 将临期第四主日

心灵治愈祈祷的信仰基础

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

(续上周)

圣神也是给人自由的神，只有藉着祂的力量才可以解除我们心灵的桎梏、减轻我们心灵的负担，使我们的的心灵和人格成长，摆脱罪恶的阴影和控制。其次，圣神的果实是仁爱、喜乐、平安……这些果实都是在人的心灵创伤被治愈以后才能够产生的积极的效果。因此，我们在治愈祈祷中，就是求耶稣藉圣神的德能进到我们心灵的创伤中，给我们带来真正深刻的治愈。其实，总括心灵的治愈来说，就是让我们更深的体会到天主在耶稣基督内藉着圣神对我们的爱；由于这个爱是这样的完整、这样的具有能力，所以他可以驱除一切因人的罪或其他缺陷带来的心灵阴影，使我们获得心灵的健康、人格的整合。

(待续)



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：

peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：

Fr Lourdasamy Prasanna

电邮：

lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia

电话：67691666

sjcbt.secretariat@

catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau

电话：67691608

sjcbt.admin@

catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)

周一至周五：6:30am 及
6:30pm

周六：6:30am

主日弥撒：

周六黄昏弥撒：5:30pm

主日：7:30am (华语)

9:30am, 11:30am, 5:30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：

每月第一个周三：8pm

守圣时：

每月第一个周五：8pm

和好圣事：

主日弥撒前的15分钟

在告解亭

圣体室/祈祷室开放：

周一至周五：8am--9pm

周六：9:30am--7pm

主日：8am--7pm

公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

将临期是再次了解 上主是谁的时期

(摘自梵蒂冈新闻网) 大圣若瑟懂得放弃令他安心确信的想法，并向他需要去发现的未来敞开心扉。他对天主信赖、接纳，并随时顺从，不要求进一步的保证。

今天是将临期第四主日。福音(玛 1: 18-24) 向我们描述了大圣若瑟的梦想因令人不安的发现突然破灭了，因为玛利亚怀孕了但不是他的孩子。若瑟有什么感受呢？不安、痛苦、迷茫，甚至也恼怒和失望，整个世界倒塌在他身上。

若瑟该怎么做呢？因玛利亚涉嫌不忠而揭发她，或者在不引起丑闻的情况下暗暗地取消婚约？若瑟选择了第二种方式：仁慈的方式。福音记载说：**当他在思虑这事时，看，在梦中上主的天使显现给他说：“达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为那在她内受生的，是出于圣神。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把自己的民族，由他们的罪恶中拯救出来。”**(20-21) 正当若瑟处于这危机时刻，正当他在思考这整个情况时，天主在他的心中点亮了新的光芒：在梦中向他宣布，玛利亚的怀孕不是出于背叛，而是出于圣神，这位将出生的婴孩就是救主。玛利亚将

是默西亚的母亲，若瑟将是祂的守护者。若瑟从睡梦中醒来后明白，成为默西亚的父亲这每个虔诚犹太教徒的最大梦想，正在以绝对料想不到的方式实现。

面对作为未来丈夫的合理期待，面对所渴望的计划，若瑟放下所有的推测，向新的视野开放。若瑟不得不放弃那些令他安心确信的想法，他的完美计划、他的合理的期望，并向他需要去发现的未来敞开心扉。面对打乱计划和要求信任的天主，若瑟的回答是肯定的。他勇气非凡，在沉默中实现：他信赖、接纳、随时顺从，不要求进一步的保证。

或许我们对一些梦想的破灭感到惋惜，我们看到美好的期盼经常会与意想不到和令人不安的情况相对立。当这些事发生时，若瑟给我们指出一条道路：不要屈服于负面情绪，比如生气和封闭，这是一条错误的道路！相反的，需要接纳生活的惊喜，甚至是危机。

愿圣母玛利亚帮助我们向天主的惊喜开放。



玛 1: 20-21

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

五、寻找天主的动力在于渴望天主

“天国又好像一个寻找完美珍珠的商人，他一找到一颗宝贵的珍珠，就去卖掉他所有的一切，买了它。”（玛 13: 45-46）

找到天主的踪影，该像发现一颗完美的珍珠一样，变卖一切，为得到这颗完美的珍珠。

圣经说的是“变卖一切”，不是“变卖一半”，即指完全投入的心与行动。

耶稣说：“你们找，必要找着”（玛 7: 7）。许多人在寻找，但是为什么依然找不到呢？其实许多人只用半颗心来寻找天主：他们爱天主，也爱世界；渴望天主的爱，也渴望世俗的安慰；追求天主，也眷恋世界。像这样半颗心的寻找，当然不会找到天主。

成圣的要素之一，就是渴望与天主结合，且是最深入的结合。对天主要有强烈的渴求，否则是找不到天主的。正如耶稣说：“饥渴慕义的人是有福的”（玛 5: 6）。这是全然的渴望和全然的投入，若无此强烈渴望，不可能找到天主。早期的隐修士，他们所以进入旷野修行，正是渴望天主，愿意以全然投入的方式去寻找天主。我们虽然不是隐修士，也不走入旷野，却该走入心灵的旷野，为寻找我们心爱的天主。

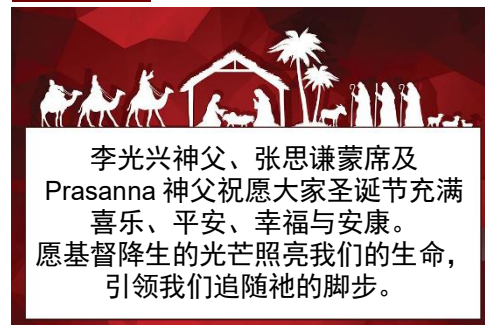
寻找天主要放下一切面子问题，就如匝凯不顾自己的面子，爬上树，不在意别人的看法和讥笑，只为能默观到天主。许多人在寻找天主的道路上，太在乎别人的看法，怕人讥笑，像这样太注意面子的人，是难以忘我的去寻找天主。 …（待续）

堂区消息

2025 圣诞节及年终弥撒

24 日 (三) 圣诞前夕	8:30pm 9:00pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (三)	11:15pm 12:00mn	英语报佳音 英语子夜弥撒
25 日 (四) 圣诞节	9:30am 11:30am 5:30pm	英语弥撒
31 日 (三)	5:30pm	感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

祝福圣诞



年终感恩聚会

2025 年即将结束，让我们为天主的诸多赐福心怀感恩。

日期：12 月 31 日(周三) @ 6:30 pm

地点：益群堂

名额有限，先到先得

请扫描二维码报名



天主之母节

日期：2026 年 1 月 1 日
(周四、公共假日)

弥撒：8 am

地点：圣堂

亲近天主、回归教会

您认识疏远教会的人吗？您想与谁分享您的信仰？请在将临期为他们祈祷，并邀请他们参加圣诞弥撒和本堂 180 周年庆典，一同体验基督带来的希望、平安、喜乐和爱。

守圣时（主徒会）

主礼：张利勇神父（主徒会士）

主题：愿我的心成为马槽

日期：12 月 27 日（周六）

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

主徒会创会 99 周年

日期：2026 年 1 月 1 日（周四）
(天主之母节)

弥撒：11 am (弥撒前诵念玫瑰经)

地点：武吉知马圣若瑟堂

活动：圣体降福, 短片回顾, 共融午餐

报名：97976907 (思怡)

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：天主的肖像

主讲：Bro Dominic Yeo-Koh

日期：12 月 26 日（周五）

时间：8 pm

地点：视听室

关爱小组参观宿舍

堂区关爱小组（PBG）邀请您在圣诞节期间探访宿舍，与客工分享美食和礼物。

日期：12 月 28 日（主日）

时间：4 pm (在圣堂集合)

地点：Changi Lodge 2

报名：请扫描二维码



书店-年终休息

12 月 27 及 28 本堂书店将关闭、休息。

教区消息

与外籍朋友欢庆圣诞节

日期：12 月 21 日（主日）

时间：6:30 pm

地点：天使之后堂- 圣佳兰礼堂

询问：97976907 (思怡)

主办：教委外籍朋友组、

天使驿站、十字驿站、

途羊之家、幸福家园



中文儿童要理班

开课：26 年 1 月 24 日（周六）

时间：3 – 4:15 pm (每周六)

地点：线上 ZOOM 与实体

圣十字架堂(每首周六上实体课)

报名：85012959 (瑞云)

81136087 (玉华)

费用：无 (欢迎乐捐)

主办：圣十字架堂暨教委

《圣诞·圣光》圣诞艺术展

日期：12 月 20 - 27 日

时间：	20 日 (周六)	10:30 am-	6:30 pm
	21 日 (主日)	10:30 am-	3:00 pm
	22 日 (周一)	10:30 am-	6:30 pm
	23 日 (周二)	10:30 am-	6:30 pm
	24 日 (周三)	10:30am-	3:00 pm
	25 日 (周四)	休展	
	26 日 (周五)	10:30 am-	6:30 pm
	27 日 (周六)	10:30 am-	6:30 pm

地点：守礼社二楼展览厅