



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 12 月 14 日 将临期第三主日

心灵治愈祈祷的信仰基础

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

(续上周)

耶稣是天主对人爱的最高表现。他是天主子降生成人，愿意给人带来完满的生命，这生命包括精神、心理和肉身的生命。他对我们的爱也是完满的，他的爱可以弥补我们所需要而缺乏的爱，他爱我们是完全按真理而爱的，所以他可以纠正那些对我们爱的不恰当在我们身上所产生的后果。最后耶稣也被罪恶击伤，甚至于钉死在十字架上，他的肋旁被刺透，流出血和水来。按照依撒意亚的预言，他的痛苦就是为了治愈我们的创伤，使我们得到安全。所以，他有能力治愈我们一切积极的伤害。因此，耶稣是我们心灵创伤的治愈者。

但是，耶稣治愈的德能是来自圣神。在路加福音中耶稣也说“上主的神给我傅了油”，然后他藉圣神的德能力行他全部公开的服务工作。在心灵治愈的工作中，注意到圣神是父与子之间的爱。当圣神降到一个人身上，充满人的心灵时，那个人所特别体会到的就是天主爱他。圣神在圣经中被比喻为生命的活水(若 7:37 及其他)，他可以滋润我们干枯的心灵有如滋润干涸的田地；他可以柔化僵硬的心灵，也可以用他的爱抚慰那些心灵所受到的创伤。

(待续)

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮: lourdasamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcvt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcvt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6:30am 及
6:30pm
周六: 6:30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5:30pm
主日: 7:30am (华语)
9:30am, 11:30am, 5:30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

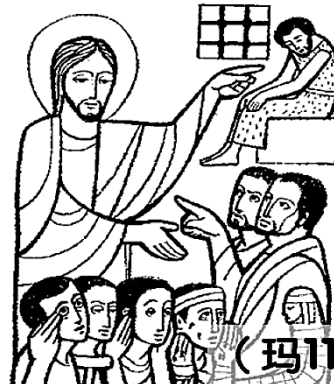
圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9:30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗方济各的话

将临期是再次了解 上主是谁的时期

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是将临期第三主日。福音(玛 11:2-11)向我们描述了耶稣行事的方式: **瞎子看见, 瘸子行走, 痲病人得了洁净, 聋子听见, 死人复活, 穷苦人得了喜讯** (5)。在

**瞎子看见, 瘸子行走,
痲病人得了洁净,
聋子听见, 死人复活,
穷苦人得了喜讯。**



耶稣的言行中有怜悯，特别是对弱小者的同情。这与洗者若翰想像的不一样，他在狱中有些疑惑，他愿意知道，**你就是要来的那一位，或是我们还要等候另一位** (2)？这是一个决定性的问题，表达了若翰的危机的时刻，这也可以向我们说些重要的事情。

耶稣的先驱若翰设想的是一位严厉的默西亚，祂来以大能伸张正义惩罚罪人。现在他感到出乎意料。令我们感到惊奇的是，正是若翰给耶稣施洗，向所有人指出: 祂是天主的羔羊，现在若翰怀疑了。但这意味着，即使是最伟大的信徒也要穿过怀疑的隧道，这不是坏事，有时甚至对灵性成长至关重要: 能帮助我们理解天主始终比我们想像的更伟大。

洗者若翰在怀疑中继续寻找耶稣，努力去理解。这教导我们不要把天主关在我们自己划的图表中，他也告诫道，我们可能无法认出上主的新颖事物，认为自己已知道所有有关祂的事。或许在我们的脑海中有一位能为所欲为的强有力的天主，而不是一位谦卑温良的天主、慈爱的天主，一位总是在尊重我们的自由和选择下涉入的天主。

将临期邀请我们在耶稣圣婴的弱小中认出天主的伟大的时期，是改变观点的时期。将临期是一个准备圣诞马槽、我们再次了解我们的上主是谁的时期；一个摆脱某些规则和对天主及弟兄姐妹的偏见的时期；将临期是一个不想我们自己的礼物，却送给伤者安慰的话语和举动的时期，就如耶稣对瞎子、聋子和瘸子所做的那样。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

五、寻找隐藏的天主

隐藏的天主，只有“隐藏的人”才能找到。

人该从三仇的牵绊中隐藏起来，好让“隐藏的你”能找到隐藏的天主。

“隐藏自己”就是：远离世俗，进入心灵旷野；不贪图高位，以卑微为乐；不怕孤寂，重视静默祈祷；隐藏德行，不贪图赞美；远离纷争，进入宁静…。当一个人能够如此的隐藏自己，就比较容易找到隐藏在他内的天主。

天主爱隐藏的灵魂，只要我们尽心竭力隐藏自己、为能寻找隐藏的天主，我们必会经验天主的拥抱。

不该企图在宽松大道上寻找隐藏的天主。除非透过十字架苦路，你不可能找到隐藏的天主。为此，那些不能将痛苦当光荣的人，天主同样是隐藏的。

该默想十字架上的耶稣，当耶稣最需要天父的安慰的时候，天父竟然隐藏起来。天父的隐藏，才是耶稣最大的致命伤，远胜十字架上的痛苦，以致耶稣悲伤的嘶喊：

“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”（玛 27:46）为什么在耶稣最需要天父的时候，天父竟然隐藏起来？这是十字架的奥秘，凡参与基督圣死、进入灵修最深阶段的人，迟早会面对这考验；也唯有经过这试验，那深爱天父的人，才能将对天父的深爱全然的发挥出来。 …（待续）

堂区消息

2025 圣诞节及年终弥撒

24 日 (三) 圣诞前夕	8:30pm 9:00pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (三)	11:15pm 12:00mn	英语报佳音 英语子夜弥撒
25 日 (四) 圣诞节	9:30am 11:30am 5:30pm	英语弥撒
31 日 (三)	5:30pm	感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

年终感恩聚会

2025 年即将结束，让我们为天主的诸多赐福心怀感恩。

日期：12 月 31 日（周三）

时间：6.30 pm

地点：益群堂

名额有限，先到先得

请扫描二维码报名



亲近天主、回归教会

您认识疏远教会的人吗？您想与谁分享您的信仰？请在将临期为他们祈祷，并邀请他们参加圣诞弥撒和本堂 180 周年庆典，一同体验基督带来的希望、平安、喜乐和爱。

守圣时（主徒会）

主礼：张利勇神父（主徒会士）

主题：愿我的心成为马槽

日期：12 月 27 日（周六）

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

主徒会创会 99 周年

日期：2026 年 1 月 1 日（周四）

（天主之母节）

弥撒：11 am（弥撒前诵念玫瑰经）

地点：武吉知马圣若瑟堂

活动：圣体降福，短片回顾，共融午餐

报名：9797 6907（思怡）

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：天主的肖像

主讲：张思谦蒙席

日期：12 月 23 日（周二）

时间：8 pm

地点：视听室

Simbang Gabi 晚上弥撒(英)

日期：12 月 17 日（周三）

玫瑰经、报佳音：7:15 pm

弥撒：8 pm

地点：圣若瑟堂（BT）

分享圣诞欢乐 ● 收集圣诞礼物

日期：12 月 14 日（主日）

时间：8:30 am – 12:30 pm

地点：圣雅敬室

请将礼品卡贴在礼品盒上

书店消息

书店将在 12 月 13 及 14 日举办圣诞集市。请到书店看看吧！

圣诞报佳音 ● 传递爱心

堂区的 11:30 弥撒歌咏团将挨家挨户报佳音，传递圣诞祝福。

联系：94318288（Bibiana）

96365597（Daniel）

所有捐款将用于圣婴女童庇护所

教区消息

与外籍朋友欢庆圣诞节

日期：12 月 21 日（主日）

时间：6:30 pm

地点：天使之后堂- 圣佳兰礼堂

5 Bukit Batok East Ave 2

Singapore 659918

询问：97976907（思怡）

主办：教委外籍朋友组、

天使驿站、十字驿站、

途羊之家、幸福家园

欢迎您邀请外籍朋友一起参加



中文儿童要理班

开课：26 年 1 月 24 日（周六）

时间：3 – 4.15 pm（每周六）

地点：线上 ZOOM 与实体

圣十字架堂(每首周六上实体课)

报名：85012959（瑞云）

81136087（玉华）

Email: chc.secretariat@catholic.org.sg

费用：无（欢迎乐捐）

主办：圣十字架堂暨教委

《圣诞·圣光》圣诞艺术展

日期：12 月 20 - 27 日

时间：	20 日 (周六)	10:30 am-	6:30 pm
	21 日 (主日)	10:30 am-	3:00 pm
	22 日 (周一)	10:30 am-	6:30 pm
	23 日 (周二)	10:30 am-	6:30 pm
	24 日 (周三)	10:30am-	3:00 pm
	25 日 (周四)	休展	
	26 日 (周五)	10:30 am-	6:30 pm
	27 日 (周六)	10:30 am-	6:30 pm

地点：守礼社二楼展览厅

225B Queen Street S88552