



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 9 月 28 日 常年期第二十六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，神恩复兴运动 (charismatic renewal)、圣神复兴、圣神内更新、圣体治愈、医治弥撒，它们都是相同的吗？是否任何神父都可以举行医治弥撒？

神恩复兴运动，起源於 1967 年，是一班在美国的年轻人，在一个退省中突然经历了有如宗徒大事录圣神降临节那天一般的恩宠。自此，这恩赐就在很短时间传遍了全世界。这恩赐可称为在圣神内受洗，或在圣神内更新。即是：除了一般我们已认知的领洗后的恩宠外，如圣化的圣神七恩，信望爱的增长外，神恩就是那能服务别人的超性能力，如说方言，治病，说先知语，等等的特恩。教会好像自三世纪就遗忘了这些在新约中常提及的特恩，藉着神恩复兴，又在今天遍传普世。

至於‘圣神复兴’，并不是常用语，应该是指神恩复兴。

圣体治愈，顾名思义，就是藉着圣体施予或获得治愈。这已很悠久，但特别在近年越来越普遍。不少人藉着接触神恩复兴运动，参与过治愈大会或祈祷，但不时会因为某某神父或人士的圣德，过于注视于人而非天主。所以，很多神父，包括我自己，近年已很少再公开做个人的覆手祈祷，而专务以圣体施予治愈。普遍的做法，就是在明供圣体后，以圣体皓光巡游教友中施予治愈。

治病弥撒一词，其实并不正确，因为所有弥撒都能治病。所谓治病弥撒，往往是指弥撒后有治病祈祷而已；形式可能是个别覆手，或圣体治愈等等。

而既然治病的是天主，而所有的弥撒都能治病，自然所有的神父都可举行治病弥撒。但是一位神父是否愿意做，那就是另一个问题了。当然，神父本身也该先曾经历或见证过天主医治的能力，及在这类事工上有基本的经验，才能更有效参与天主治愈的工作了。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

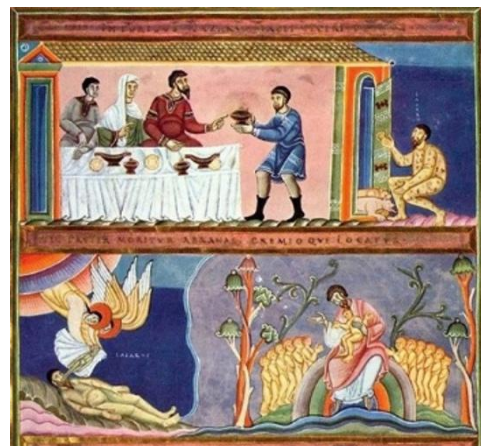
圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am-9pm
周六：9.30am-7pm
主日：8am-7pm
公共假日：8am-4pm

教宗方济各的话

忽视穷人就是蔑视天主

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣在穷人身
上与我们相遇。

今天是常年期第二十六主日。福音
(路 16: 19-31) 中谈到富人与拉匝禄
的比喻，解释了慈悲与贫穷的关系。



富人在屋里身穿锦缎细麻，拉匝禄则
躺在门外满身疮痍；富人天天奢华宴乐，
拉匝禄则渴望着富人桌下碎屑，饿死街
头。福音透过这两个人物解释救恩奥迹
中慈悲与贫穷的深刻关系。

拉匝禄作为一个强有力的象征，既代
表着世代贫民无声的呐喊，也与当今财
富高度集中于少数人手中的世界形成鲜
明对比。这样的世界漠视拉匝禄，既不

考虑上主，也不顾及祂的法律。忽视穷
人就是蔑视天主！我们要学好这个道理：
忽视穷人就是蔑视天主！

拉匝禄 (Lazzaro) 这名字的原意是
“天主帮助”，以它作为穷人的名字并
非偶然，他是一个活生生的提示，提醒
富人要记得天主。然而，富人对此充耳
不闻。富人将来受惩罚不是因为他的财
富，而是因为他不懂得怜悯和救助拉匝
禄。

二人死后的结局发生了转换：乞丐拉
匝禄被接入天国，富人则在永火中受苦，
祈求亚巴郎打发拉匝禄来凉润他的舌头。
现在富人认出了拉匝禄，求他帮忙，但
他在活着的时候却假装没有看见拉匝禄。
多少次，我们看到有些人假装看不见穷
人！对他们而言，穷人不存在！

亚巴郎的一席话解读了整个比喻，指
出赏善惩恶是为了弥补现世的不义。当
拉匝禄还在富人门前时，富人有得救的
机会，但现在他已经陷入不可挽回的地
步。这与天主没有直接的关系，但在天
主对我们的慈悲与我们对他人的慈悲之
间存在一种连系。

当我们缺乏对他人的慈悲时，天主的
慈悲将无法在我们封闭的心中找到空间，
根本进不去。若我们不向穷人打开心门，
天主的心门也会对我们关闭。这实在太
可怕了！



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

七、圣神灵修——净化与圣化

圣神灵修的另一特点，是借着圣神而得到净化与圣化。圣神的力量和目的，本是指向这目标。

净化包括洗去原罪、整治个人不良特质、除去贪欲、以及超脱受造物等。圣化则是使人越来越能活出天主的面貌；尤其在圆满圣化中使人与天主完美结合，犹如一滴水溶入大海。

传统灵修所讲解的圣神灵修，就是如何借着祈祷、克修、弃绝自己、圣事等，以达到净化与圣化的效果。本书所谈的三大灵修阶段，其实就是圣神灵修由浅至深的净化与圣化过程；只是不同的灵修阶段，所得的净化与圣化，其深度都不尽相同。

默想（自我省察、默想圣言）的操练，是净化与圣化的准备。长期做默想操练，净化与圣化的效果就会逐渐影响思维与心灵，然后再影响行动。虽然初学阶段的人，在行为上不一定显着看到这效果，但是只要建好灵修基础，这种修炼在默观生活的阶段，其净化与圣化的效果就显明看到，到那时，也就是踏入“基督化生活”的阶段。到了此阶段，也就是“无我”的灵修境界。神秘灵修即是进入更彻底净化与圣化的阶段，这时圣神会带领进入更奥妙的灵修旅程，由“无我”进入“真我”的境界。

...（待续）

堂区消息

移民主日（9月28日）

诚邀您参加 9.30 am 移民主日弥撒。共同颂扬多元移民社群的丰富文化与生活经历，分享希望、团结与友爱的精神，见证天国普世性在我们中间彰显。圣堂入口处设有祈祷箱，欢迎您投入祈祷意向。欢迎移民穿着民族服装参与弥撒。



禧年新生命治愈祈祷会（华）

主题：新生命新希望
主持：张思谦蒙席
日期：9月28日（主日）
时间：1 - 5 pm @ 益群堂
形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚
主办：本堂华委
协办：圣安多尼堂神恩复兴团体
无需报名，欢迎前来参与

玫瑰圣母节（10月7日）

敬礼日期：10月5日（主日）
感恩弥撒：6 pm（原为 5.30 pm）
圣母像烛光游行：弥撒后
○ 为庆祝这个庆日，十月份的每台弥撒前将诵念玫瑰经。
○ 您可将向圣母的感恩求恩，投入圣堂前的意向箱中。

儿童城募捐

儿童城的员工和志愿者今天来到本堂进行筹款，您的慷慨支持将不胜感激。所有善款将用于支持儿童城的运营。

守圣时（英）

主持：Sr Josephine Sim
主题：耶稣圣心
日期：10月3日（周五）
弥撒：7.30pm
圣时：弥撒后



堂区避静（英）

日期：10月18日 @ 9.30 am – 4.30 pm
10月19日 @ 12.30 – 4.30 pm
报名：tinyurl.com/SJCBTRecollection25
报名截止：10月6日
诚邀 19 岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！
蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

2026 要理班招生

- 新入学小学生和在籍的要理班生，家长若尚未在 myCatholicSG 注册，请上网 <https://mycatholic.sg/welcome> 准备好账户并扫描二维码获取注册分步指南。
- 在籍要理生无需重新登记。
- 任何疑问，请发电邮至：primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册过程中若遇技术问题，请发电邮至：mycatholic@catholic.org.sg



防诈骗工作坊

1) 乐龄防诈骗工作坊

日期：10月8日（周三）
时间：10 am – 12 nn
地点：圣若瑟视听室
请扫描二维码报名
此课程专为乐龄人士开办。



2) 教友防诈骗工作坊

日期：10月11日（周六）
时间：10 am – 12.30 pm
地点：圣若瑟视听室
请扫描二维码报名



华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月12日（周三）
弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）
地点：圣堂
• 欢迎一起为炼灵祈祷
• 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
• 提醒我们修德行善，准备灵魂
• 请上网或扫描 OR 码



为亲人献上祈祷：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdT7W83BXdoDzHpZLUSKb-vd6stHiWEivIT_Gw/viewform

教区消息

法蒂玛圣母游行及感恩祭

主祭：林创勋神父
日期：10月4日（周六）
时间：7.30 pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂